

СОГЛАСОВАНО

И.о. заведующего МОУ Детский сад №317

Щербина Л.Д. Щербина Л.Д.

Меню на 2026 (возраст от 1 до 3 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценн.
День 10			
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	35,7
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	180,3
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150	76,2
	БАТОН	40	104,8
II Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	75,1
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	3,9
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	75,1
	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	241,5
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	46,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50	144,96
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	120	203
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
Энергетическая ценность за день (ккал)			1448,76

СОГЛАСОВАНО

И.о. заведующего МОУ Детский сад №317

Щербина Л.Д. Щербина Л.Д.

Меню на 2026 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
День 10			
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	59,5
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	249,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	97,3
	БАТОН	30	78,6
II Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	83,4
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	6,5
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	90,0
	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	241,5
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	61,9
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	234,5
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150	234,4
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71
Энергетическая ценность за день (ккал)			1807,4